

สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) จัดกิจกรรมกีฬา  
“รวมพลัง สานสัมพันธ์ สร้างสุขอนามัยที่ดี ประจำปี ๒๕๖๗”  
ณ อาคารกีฬาในร่มสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข (สนามแบดมินตัน)  
วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๗

.....

สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) มีแผนงานที่มุ่งเน้นความสำคัญของความปลอดภัย สุขอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน โดยในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ นี้ สวรส. ได้กำหนดจัดกิจกรรม “รวมพลัง สานสัมพันธ์ สร้างสุขอนามัยที่ดี ประจำปี ๒๕๖๗” เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย ซึ่งมีความสำคัญในการช่วยลดความเครียดจากการทำงานที่ต้องนั่งทำงานเป็นเวลานานอาจก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพต่าง ๆ เช่น ออฟฟิศซินโดรม อาการปวดเมื่อย ไมเกรน หรือปัญหามือชา-นิ้วล็อก ที่สามารถส่งผลกระทบต่อทั้งชีวิตประจำวันและการทำงานของบุคลากรได้ โครงการดังกล่าว จึงถือได้ว่ามีวัตถุประสงค์หลักในการส่งเสริมให้เกิดสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีของผู้ปฏิบัติงานในสวรส. เจ้าหน้าที่ภายในอาคารสุขภาพแห่งชาติ รวมถึงเจ้าหน้าที่จากภาคีเครือข่าย นอกจากนั้นเป็นกิจกรรมสานสัมพันธ์ร่วมกัน มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกัน สร้างความสามัคคี เพื่อเสริมสร้างการทำงานเป็นทีม และสร้างความสามัคคี.







