

คนไทยตายเพราะเชื้อดื้อยาปีละกว่า 30,000 คน



ร่วมมือกัน “หยุดเป็นเหยื่อเชื้อดื้อยา” หากเป็นโรคหวัดด้วยวิธีง่าย ๆ ดังนี้

**หยุด!**

**สร้างเชื้อดื้อยา**

ใช้ยาปฏิชีวนะเมื่อจำเป็นเท่านั้น

**หยุด!**

**แพร่เชื้อดื้อยา**

ปิดปาก-จมูกเวลาไอ-จาม ไม่ไอ-จามใส่ผู้อื่น  
ใช้หน้ากากอนามัยปิดปาก-จมูก ล้างมือบ่อย ๆ

**หยุด!**

**รับเชื้อดื้อยา**

หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้เป็นหวัด ล้างมือบ่อย ๆ

ข้อมูลเพิ่มเติม : <http://www.hsri.or.th/amr> โทร : 1648



ใช้ยาปฏิชีวนะเมื่อเป็นหวัด



โครงการควบคุมและป้องกันการดื้อยาต้านจุลชีพ  
Thailand AMR Containment and Prevention Program



ศาสตราจารย์นายแพทย์วิษณุ ธรรมลิขิตกุล  
คณบดีแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

# ท่านรู้จัก “โรคหวัด” ดีเพียงใด?

## 1. โรคหวัดมีกี่แบบ

โรคหวัดที่พบบ่อยมี 3 แบบ

### โรคหวัดที่พบบ่อย

หวัดธรรมดา

คough อักเสบ หรือ คough อักเสบ

หลอดลมอักเสบเฉียบพลัน

### อาการ

คัดจมูก มีน้ำมูก จาม อาจมีไข้ เจ็บคอ ไอ

เจ็บคอ อาจมีไข้

ไอ เสียงแหบ มักมีอาการหวัดนำมาก่อน

## 2. โรคหวัดเกิดจากอะไร

โรคหวัดมากกว่าร้อยละ 90 เกิดจากเชื้อไวรัส

ส่วนที่เหลือน้อยกว่าร้อยละ 10 เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย

## 3. จะทราบได้อย่างไรว่าโรคหวัดเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย

ท่านควรตรวจคอด้วยตนเอง  
โดยใช้ไฟฉายส่องในช่องปาก  
ดูภาพคอจากกระจก



### หวัดเจ็บคอจากเชื้อไวรัส

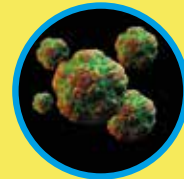
หากมีน้ำมูก เจ็บคอ ไอ ส่องกระจกดูในช่องปาก

เห็นคough และต่อมทอนซิลเป็นสีแดงเท่านั้น มักไม่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย



ต่อมทอนซิลบวมแดง

ไม่มีฝ้าขาวหรือตุ่มหนอง



ลักษณะของเชื้อไวรัส

### หวัดเจ็บคอจากเชื้อแบคทีเรีย

หากมีไข้สูง เจ็บที่ต่อมน้ำเหลืองด้านข้างของลำคอ ส่องกระจกดูในช่องปากเห็นคough และต่อมทอนซิลแดงจัดและมีฝ้าขาวหรือตุ่มหนองด้วย น่าจะเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย



ต่อมทอนซิลแดงจัด

และมีฝ้าขาวหรือตุ่มหนองด้วย



ลักษณะของเชื้อแบคทีเรีย\*

\* <http://www.cdc.gov/media/subtopic/library/diseases.htm>

## 4. โรคหัดมีอาการนานเท่าใดจึงจะหาย

ไข้ 3-4 วัน เจ็บคอ 4-5 วัน น้ำมูก 5-7 วัน ไอ 7-21 วัน

## 5. โรคหัดรักษาอย่างไร

โรคหัดทั้ง 3 แบบ หายเองได้ด้วยการปฏิบัติตนอย่างเหมาะสม คือ พักผ่อนและดื่มน้ำมากขึ้น อาจจิบน้ำอุ่น ทำร่างกายให้อบอุ่น เมื่อร่างกายมีภูมิคุ้มกันต้านทานต่อเชื้อโรคแล้ว อาการของโรคหัดก็จะหาย หากมีอาการมาก ไข้ยารักษาตามอาการที่มีตามความจำเป็น คือ ยาลดไข้ซึ่งจะช่วยบรรเทาอาการเจ็บคอด้วย อาจใช้ยาลดน้ำมูก ยาแก้ไอ



## 6. ควรใช้ “ยาปฏิชีวนะ” เมื่อเป็นหวัดในกรณีใด

ยาปฏิชีวนะอาจมีประโยชน์ในโรคคอหอยอักเสบ ไชนัสอักเสบ หูชั้นกลางอักเสบ ที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ส่วนโรคหัดธรรมดา คอหอยอักเสบจากไวรัส และหลอดลมอักเสบเฉียบพลันไม่ควรใช้ยาปฏิชีวนะ

## 7. ควรใช้ “ยาปฏิชีวนะ” หรือ “ยาแก้ไอ” รักษาโรคหัดที่เกิดจากเชื้อไวรัสหรือไม่

ไม่ควรใช้

เพราะยาปฏิชีวนะ (ยาที่มักเรียกผิดว่า ยาแก้ไอ) ไม่มีประโยชน์ในการรักษาโรคหัด 3 แบบที่เกิดจากเชื้อไวรัส เนื่องจากยานี้ไม่มีฤทธิ์ฆ่าเชื้อไวรัส จึงไม่ทำให้อาการลดลง และไม่ทำให้โรคหายเร็วขึ้นอย่างชัดเจนด้วย

## 8. การใช้ยาปฏิชีวนะในโรคหัดที่เกิดจากไวรัส จะมีผลเสียอย่างไร

อาจแพ้ยาหรือมีผลข้างเคียงจากยาปฏิชีวนะอย่างรุนแรงถึงเสียชีวิต เสียค่าใช้จ่าย ชักนำให้เชื้อโรคกลายเป็นเชื้อดื้อยา



- เมื่อ
- หรือ
- ไม่
- หา
- จา
- กา
- เชื้อ
- ไม่

## 9. หากสงสัยว่าโรคหัดเกิดจากเชื้อแบคทีเรียควรทำอย่างไร

ให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรเพื่อพิจารณาสั่งยาปฏิชีวนะให้

## 10. ควรใช้ยาปฏิชีวนะที่ได้รับจากแพทย์หรือเภสัชกรอย่างไร

ใช้ยาปฏิชีวนะในขนาดที่ได้รับคำแนะนำและระบุไว้ที่ซองยาอย่างเคร่งครัดจนหมด  
แม้ว่าอาการจะดีขึ้นหรือหายแล้ว

ไม่แบ่งยาที่ได้รับให้ผู้อื่น

ไม่เก็บยาที่เหลือไว้ใช้รักษาการป่วยครั้งถัดไป

## 11. การใช้ยาปฏิชีวนะไม่ครบตามที่ระบุมีผลเสียอย่างไร

โรคอาจไม่หายขาด

โรคอาจกลับเป็นซ้ำ

อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคหัด เช่น หัวใจพิการ

## 12. ประชาชนควรปฏิบัติอย่างไรในการใช้ยาปฏิชีวนะ

- ✓ เมื่อเป็นหัด ไม่ซื้อยาปฏิชีวนะ (ยาที่มักเรียกผิดว่า ยาแก้อักเสบ) ใช้เอง และไม่ขอให้แพทย์หรือเภสัชกรสั่งยาปฏิชีวนะให้
- ✓ ไม่ใช้ยาอมแก้เจ็บคอที่มีส่วนผสมของยาปฏิชีวนะ เช่น นีโอมัยซิน
- ✓ หากแพทย์หรือเภสัชกรสั่งยาปฏิชีวนะให้ ท่านควรสอบถามความจำเป็นของการใช้ยาปฏิชีวนะจากแพทย์หรือเภสัชกรที่สั่งยานี้ให้ท่าน
- ✓ การใช้ยาปฏิชีวนะในโรคหัด จะทำให้เชื้อแบคทีเรียที่อาศัยอยู่ในร่างกายท่านกลายเป็นเชื้อดื้อยา ซึ่งเชื้อดื้อยาเหล่านี้อาจทำให้ท่านติดเชื้อดื้อยาที่รุนแรงมากถึงเสียชีวิตเนื่องจากไม่มียารักษา