



## ใช้จักรยานเพื่อการเดินทาง โอกาสอยู่แค่เอื้อมหากทำจริง

เมื่อเร็วๆ นี้ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพแห่งประเทศไทย จัดงานประชุมวิชาการ การส่งเสริมการเดินทางและการใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน ครั้งที่ 2 : การเดินทางและจักรยาน ปฏิบัติได้ ปฏิบัติจริง ในบริบทไทย

เป้าหมายไม่ใช่เพียงปลูกกระแสแรงค์ให้คนไทยหันมาเดิน และปั่นจักรยานเท่านั้น แต่ตอนนี้หลาย ๆ คนต่างให้ความสำคัญ และ พร้อมที่จะร่วมกันส่งเสริมให้การเดิน การใช้จักรยานกลายเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตประจำวัน และสามารถปฏิบัติได้จริงในเมืองไทย

ความฝันจะเป็นไปได้หรือไม่ คงต้องอยู่ที่ความตั้งใจจริง เพราะปัจจัยที่จะนำไปสู่ความสำเร็จนั้น ประกอบด้วยองค์ประกอบมากมาย ทั้งด้านการจัดการวิศวกรรมและผังเมือง และการปลูกฝังค่านิยมให้เกิดขึ้นในจิตวิญญาณของคนไทยส่วนใหญ่

ความสำคัญในด้านการจัดการทางวิศวกรรมและผังเมือง ถือเป็นแนวทางสำคัญที่จะทำให้ทางเดินและปั่นจักรยานมีประสิทธิภาพดีขึ้น ซึ่งจะส่งผลไปถึงค่านิยมให้คนในพื้นที่เกิดความสนใจที่จะปฏิบัติมากขึ้น จนกลายเป็นปัจจัยหลักที่ทุกคนต้องปฏิบัติในชีวิตประจำวัน

คุณเพ็ญญา สุขบุญพันธ์ นักศึกษาปริญญาโท มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ให้ข้อมูลในเรื่องนี้ว่า การพัฒนาระบบจักรยานเลียบบคลองในเมือง เป็นอีกแนวทางหนึ่งที่จะส่งเสริมให้คนเมืองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการเดินทาง เช่น ทางเดินและทางจักรยานเลียบบคลองแสนแสบ โดย

ปัจจุบันยังมีผู้ใช้เส้นทางนี้แต่ค่อนข้างน้อย ส่วนใหญ่จะใช้เดินทางระยะสั้น ออกกำลังกายและจัดกิจกรรมนันทนาการเท่านั้น เนื่องจากเส้นทางไม่ต่อเนื่อง มีทางต่างระดับ เส้นทางชำรุด และบางจุดผู้พักอาศัยริมคลองจะวางของกีดขวางเส้นทาง ทำให้ไม่สะดวกในการเดินทาง



ซึ่งจากการสอบถาม พบว่า ประชาชนต้องการที่จอดจักรยานในที่ปลอดภัยบริเวณท่าเรือมากที่สุด ถัดมากคือ ไฟส่องสว่าง และความปลอดภัยในการสัญจรไปมา

ผศ.ดร.สุรเมศวร์ พิริยะวัฒน์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้นำเสนองานวิจัย อิทธิพลของปัจจัยแฝงต่อความตั้งใจใช้จักรยานของชุมชนเมืองชายทะเล ว่า ในสมัยก่อน นิสิตมหาวิทยาลัยบูรพานิยมใช้จักรยานเดินทางไปเรียนหนังสือ แต่เมื่อเวลาผ่านไปปัจจัยทางกายภาพ ทั้งด้านอากาศ ทัศนคติ และค่านิยมที่เปลี่ยนไป ทำให้ปัจจุบันนิสิตใช้รถจักรยานยนต์มากขึ้นถึงร้อยละ 90

“เนื่องจากทางมหาวิทยาลัยบูรพาต้องการให้นิสิตหันมาใช้จักรยานกันอย่างจริงจัง จึงได้มีการสำรวจถนนสายหลักของเทศบาลเมืองแสนสุขทั้ง 21 สาย เพื่อสร้างแรงจูงใจ และ พัฒนาให้เป็นถนนสำหรับการจับขี่จักรยาน พบว่า สามารถพัฒนาให้เป็นเส้นทางจักรยานได้อย่างดี และบางเส้นใช้สัญจรได้จริงในปัจจุบัน อีกทั้งนี่เป็นเมืองชายทะเล จึงเหมาะสมที่จะเป็นตัวเลือกและแนวทางใหม่ๆ ให้นิสิตและประชาชนทั่วไปได้เป็นอย่างดีในการใช้จักรยานเป็นพาหนะในการเดินทาง นอกจากนี้ ในอนาคตอันใกล้นี้ทางมหาวิทยาลัยบูรพาจะนำจักรยานเก่าที่มีอยู่ในมหาวิทยาลัย มาซ่อมและให้

# แนวหน้า

Naew Na  
Circulation: 600,000  
Ad Rate: 750

Section: ผู้หญิง/การศึกษา-คุณภาพชีวิต

วันที่: พุธ 9 เมษายน 2557

ปีที่: 22

ฉบับที่: 6989

หน้า: 21(บนขวา)

Col.Inch: 56.37

Ad Value: 42,277.50

PRValue (x3): 126,832.50

คลิป: ชาว-ดำ

คอลัมน์: โลกสดใสกายสุขสันต์: ใช้จักรยานเพื่อการเดินทางโอกาสอยู่แค่เอื้อมหากทำจริง

นิตินำมาใช้ในมหาวิทยาลัยโดยไปไม่ต้องซื้ออีกด้วย”  
อาจารย์สุรเมศวร์ กล่าว

ไม่ว่าจะมองในรูปแบบของการเดินเพื่อ  
การสัญจรในชีวิตประจำวัน หรือการเดินทางเพื่อ  
การท่องเที่ยว หากโครงสร้างและผังเมืองสามารถเอื้ออำนวย  
ต่อทางเดินด้วยจักรยานได้อย่างมีประสิทธิภาพ  
อีกไม่นานนัก การเดินและปั่นคงเป็นส่วนหนึ่งในชีวิต  
ประจำวันของสังคมไทยเป็นแน่

ปานมณี