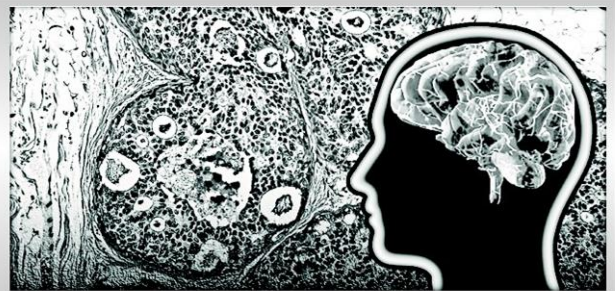




'มะเร็ง'กับจิตบำบัด 'เป็นไปได้-หายได้' แต่..ไม่เป็นที่แน่ชัด



สก๊อปหน้า 1 เดลินิวส์

ต่อจากหน้า 1

66

มะเร็ง" โรคร้ายที่มนุษย์ชาติรู้จักกันเป็นอย่างดี โรคร้ายที่สุดอันตราย ที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิตในลำดับต้น ๆ ของคนทั่วโลก ถึงแม้ว่าวิทยาการทางการแพทย์ในปัจจุบันจะรุดหน้าไปไกลมากแค่ไหน ก็ยังไม่สามารถเอาชนะโรคร้ายไข้เจ็บชนิดนี้...

โรคร้าย "สุดอันตราย" ที่ใคร ๆ ก็ไม่อยากเป็น!!

ภาพรวมเกี่ยวกับโรคร้ายไข้เจ็บที่เรียกว่า "มะเร็ง" นั้น คือโรคร้ายอันตรายร้ายแรงที่เกิดจากเซลล์ของร่างกายเกิดความผิดปกติที่ดีเอ็นเอ หรือสารพันธุกรรม ส่งผลให้เซลล์มีการเจริญเติบโต มีการแบ่งตัวเพื่อเพิ่มจำนวนเซลล์รวดเร็ว และมากกว่าปกติ จึงอาจทำให้เกิด "ก้อนเนื้อผิดปกติ" หรือ "เนื้องอก" และในที่สุดก็จะเกิดการตายของเซลล์ในก้อนเนื้อนั้น โดยเซลล์ที่วั้นเมื่อเกิดอยู่ในอวัยวะส่วนใดก็จะเรียกชื่อมะเร็งตามอวัยวะนั้น เช่น มะเร็งตับ มะเร็งปอด มะเร็งสมอง มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเม็ดเลือดขาว มะเร็งต่อมไทรอยด์ มะเร็งผิวหนัง ฯลฯ ซึ่งมะเร็งที่พบในร่างกายมนุษย์นั้น มีมากมายกว่า 100 ชนิด

เป็นปัญหาสาธารณสุข "รุนแรงระดับโลก"

เป็นโรคร้ายไข้เจ็บที่ "คร่าชีวิตคนมากมาย"

กับโรคมะเร็งที่เป็นภัยเงียบคุกคามชีวิตมนุษย์มาช้านาน จากรายงานของ องค์การอนามัยโลก ระบุว่า พบผู้ป่วยโรคมะเร็งทั่วโลกปีละประมาณ 13 ล้านคน เสียชีวิตปีละ 7.6 ล้านคน มากที่สุดคือมะเร็งปอดจำนวน 1.37 ล้านคน รวมทั้งจะมีจำนวนผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นปีละประมาณ 118,600 คน และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ

จากข้อมูลล่าสุดของกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) พบว่า โรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายสูงอันดับ 1 ของคนไทยต่อเนื่องมานานกว่า 18 ปี โดย ล่าสุดในปี 2554 มีคนไทยเสียชีวิตจากโรคมะเร็งทุกชนิด 61,082 คน เฉลี่ยชั่วโมงละเกือบ 7 คน เป็นผู้ชาย 35,437 คน และผู้หญิง 25,645 คน มะเร็งที่ผู้ชายป่วยมากที่สุดได้แก่มะเร็งตับ ปอด ลำไส้และทวารหนัก ต่อมาคือมะเร็งเม็ดเลือดขาว ส่วนในผู้หญิงได้แก่ มะเร็งเต้านม ตับ ปากมดลูก ปอด ลำไส้ใหญ่และทวารหนัก และจำนวนผู้เสียชีวิตจากโรคมะเร็งเพิ่มขึ้นปีละประมาณ 3,000 คน...โรคมะเร็ง 5 อันดับแรกที่พบในประเทศไทย ได้แก่ มะเร็งตับและท่อน้ำดี มะเร็งปอด มะเร็งเต้านม มะเร็งทวารหนักและลำไส้ใหญ่ มะเร็งปากมดลูก...

ทั้งนี้ เรื่องการรักษาโรคมะเร็ง ก็มีทั้งการผ่าตัดเพื่อเอาเนื้องอกออกจากร่างกายของผู้ป่วย นอกจากนั้นก็ยังมีการรักษาวิธีอื่นอีก 2 วิธีหลัก ๆ ที่มีการใช้กันอย่างแพร่หลาย นั่นก็คือ การฉายรังสี และการใช้เคมีบำบัด (คีโม) เข้าไปทำร้ายเนื้องอก แต่การรักษาทั้ง 2 แบบนี้ก็มีข้อเสียอยู่ตรงที่ว่า มันไม่ได้ทำลายเฉพาะเนื้องอกอย่างเดียว แต่เซลล์ดีก็ถูกทำลายไปด้วย ทำให้เกิดผลข้างเคียงตามมามากมาย

การใช้ "สมุนไพร" ก็เป็นอีกหนึ่งวิธีการรักษา อย่างไรก็ตาม มีหลายคนที่แสวงหาแนวทางการรักษาแบบใหม่...อย่าง ดร.วัลลภ ปิยะมโนธรรม เป็นอีกคนที่คิดแนวทางในการรักษาโรคมะเร็งขึ้นมา ใช้ในการรักษามะเร็งกระเพาะปัสสาวะที่ตัวเองเป็นอยู่ โดยนักจิตวิทยาท่านนี้นำประสบการณ์จริงของตัวเองมาเล่าให้ฟังว่า...เมื่อปีที่แล้ว เริ่มมีอาการคือ นี้ออกมาเป็นสีชมพู เป็นเลือดอ่อนๆ จากนั้นก็ไปพบหมอเพื่อตรวจดูว่าเป็นอะไร หมอก็ซูลเนื้อเยื่อไปตรวจ ปรากฏว่าคุณ

หมอตรวจพบเซลล์มะเร็ง เป็นเชื้อมะเร็งที่เรียกว่ารุนแรง และรวดเร็ว
มาก ซึ่งคุณหมอบอกว่าเซลล์มะเร็งลามไปเกาะกระดูกชั้นในแล้ว และ
ยังพบจุดที่ปอดอีกด้วย ต้องรีบทำการรักษาภายใน 2 เดือน การรักษา คือ
ต้องผ่าเอากระเพาะปัสสาวะออก ฉายแสง ทำคีโม เมื่อทำการรักษาแล้ว
หมอบอกว่าก็สามารถอยู่ได้อีกประมาณ 4-5 ปี

..ไม่ยอมรับการรักษา ด้วยการ ผ่าตัด ฉายแสง และคีโม...

"เคยมานั่งคิดว่า มะเร็งที่ตัวเองเป็นมันเกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตของตัวเองทั้งสิ้น พักผ่อนน้อย นอนไม่พอ การกินแต่ของไม่มีประโยชน์ คือ ผมนอนวันละ 2-3 ชม. พอง่วงก็กินกาแฟ กินวันละ

เป็น 10 ถ้วย ตกเย็นกินเหล้า กินเนื้อไม่กินผักเลย ก็คิดได้ว่ามะเร็งเกิดจากสิ่งเหล่านี้..."

หลังจากนั้นก็ตัดสินใจไม่ใช้วิธีการรักษาของแพทย์สมัยใหม่ ทั้ง
การผ่าตัด ฉายแสง ทำคีโม ตัดสินใจออกจากโรงพยาบาลแล้วมุ่งหน้าไป
พักผ่อนอยู่ที่บางแสน สูดอากาศดี ๆ คลายเครียดเพิ่มพลังชีวิต

ส่วนเทคนิคการรักษามะเร็งของนักจิตบำบัดท่านนี้ก็คือ...ปรับ
เปลี่ยนพฤติกรรมต่าง ๆ ทั้งการใช้ชีวิต พักผ่อนให้เต็มที่ และพฤติกรรม
การกิน หักดิบกินแต่ผักอย่างเดียว...กินดี นอนพักผ่อนเต็มที่ นี่ก็วิธีหนึ่ง
...ส่วนเทคนิคอื่นที่ใช้รักษาก็มี พลังปราณบำบัด สะกดจิตบำบัด คลาย
เส้นประสาทและเพิ่มพลังเซลล์บำบัด กิจกรรมบำบัด วัชรบำบัด การออก
กำลังกาย หัวเราะบำบัด

**"ผมใช้เทคนิควิธีการรักษาอย่างที่ว่ามีมาประมาณ 9 เดือน หลังจาก
จากกลับไปตรวจใหม่ ไม่พบเซลล์มะเร็งเลย หมอเองยังตกใจ หลังจากนั้นอีก 3
เดือน ก็ไปตรวจอีกครั้งด้วยการฉีดสี ซีทีสแกน และนำ
เอาเนื้อเนื้อไปตรวจอีกครั้ง ก็ไม่พบเซลล์มะเร็ง ล่าสุดก็ไปตรวจอีก ก็
ไม่เจอ"...นักจิตบำบัดเล่า พร้อมทั้งอธิบายด้วยว่า...**

**"เริ่มจากปรับพฤติกรรมเป็นอันดับแรก...ไม่มียาอะไรรักษา
มะเร็ง ผมเชื่อตลอดว่า การรักษาที่ดีที่สุด ไม่ใช่ให้หมอรักษาเราฝ่าย
เดียว เราต้องร่วมด้วยช่วยกันรักษา ตอนที่เริ่มก็มีคนมาแนะนำให้ไป
รักษาตรงนั้นตรงนี้เต็มไปหมด เกือบถูกหลอกก็มี...ตอนที่รู้ว่าตัวเองเป็น
มะเร็งคอนั้นยอมรับว่าเครียดมาก แต่ผมคิดเสมอว่า อะไรเป็นไปได้...ก็
หายได้"...ดร.วัลลภ กล่าวทิ้งท้าย**

"มะเร็งเป็นไปได้ ก็หายได้" นักจิตวิทยาคนนี้เชื่อ...

แต่จะให้ได้ และที่ดีที่สุด ก็คือ..."ป้องกัน!!!"