

## ■ ห่วงไอคิวประเทศضب/สั่งรพ.แจกวิตามินเสริมแม่

# ชี้อึ้งท้องทั่วไทยขาดไอโอดีน

นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์ ปลัด ก.สาธารณสุข เปิดเผยว่า 25 มิ.ย.ทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ เพื่อรำลึกพระ มหากรุณาธิคุณพระบาทสมเด็จพระเจ้า อยู่หัว ในการวินิจฉัยปัญหาและพระราช ทานแนวทางควบคุมป้องกันโรคขาดสาร ไอโอดีนให้ลดลงอยู่ในระดับที่ควบคุมได้ โดยเป็นสารที่จำเป็นทุกกลุ่มวัยโดยเฉพาะ หญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร ถ้าแม่ขาด ไอโอดีนจะทำให้เซลล์สมองเด็กสร้างได้ ไม่เต็มที่ ไอคิวจะลดลงได้ถึง 10-15 จุด อาจ ส่งผลให้เด็กไทยสติปัญญาต่ำกว่าประ เทศอื่น หากแม่ขาดไอโอดีนมากๆ อาจแ่่ง ลูกพิการแต่กำเนิด หรือปัญญาอ่อนได้

จากการสุ่มสำรวจระดับไอโอดีน ในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ทั่วประเทศ ล่าสุดปี 56 พบสัดส่วนหญิงตั้งครรภ์ที่มี ค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะต่ำกว่า 150 ไมโครกรัมต่อลิตรร้อยละ 51.3 ซึ่ง ถือเป็นพื้นที่ขาดไอโอดีนตามเกณฑ์องค์ การอนามัยโลก หากแม่ขาดไอโอดีนลูก เสี่ยงที่จะขาดไอโอดีนตั้งแต่อยู่ในครรภ์ จึงต้องรณรงค์แก้ปัญหาต่อเนื่อง จึงมี นโยบายให้สถานพยาบาลในสังกัดทุก แห่งจ่ายยาเม็ดวิตามินรวม ประกอบด้วย ไอโอดีนธาตุเหล็ก โฟลิก ให้หญิงตั้งครรภ์ ทุกรายกินวันละ 1 เม็ด ตั้งแต่ฝากครรภ์ ถึงหลังคลอดขณะให้นมบุตร 6 เดือน ให้

เด็กรับแร่ธาตุที่สำคัญทั้ง 3 ชนิดนี้ผ่านน้ำ นมแม่เพื่อให้เด็กไทยมีไอคิวเกิน 100 จุด เทียบเท่ามาตรฐานสากล

ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า ได้รณรงค์ผู้ประ กอบการเสริมไอโอดีนลงในน้ำปลา น้ำ เกลือปรุงรส ซิอิ้วจากถั่วเหลือง และใน เกลือ แม่จะเป็นเกลือทะเล เนื่องจาก เกลือทะเล 1 ช้อนชา จะมีไอโอดีนเพียง 20 ไมโครกรัม จำเป็นต้องเสริมให้เพียง พอความต้องการของคนปกติ รวมทั้งรณ รงค์ประชาชนใช้เครื่องปรุงรส ที่เสริม ไอโอดีน รับประทานอาหารทะเลบางมื่อ ให้ร่างกายรับไอโอดีนทุกวันวันละน้อย