

แสบปี โลฟ คีตะมวยไทย

เทรนด์ใหม่สุขภาพดี

ใครๆ ก็อยากมีสุขภาพดี หลายหน่วยงานจึงคิดค้นหลากหลายวิธีเพื่อเชิญชวนให้คนหันมาออกกำลังกายกันมากขึ้น เมื่อเร็วๆ นี้ บริษัท กรุงเทพประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ร่วมกับกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข จัดงานแถลงข่าวเปิดตัวโครงการ “บีแอลเอ แสบปี โลฟ คีตะมวยไทย” ส่งเสริมให้ประชาชนใส่ใจสุขภาพควบคู่ไปกับการอนุรักษ์ศิลปะแม่ไม้มวยไทย อันเป็นเอกลักษณ์ของชาติ โดยมี นายแพทย์เกษม เวชสุธานนท์ ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และ โชน โสภณพนิช กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท กรุงเทพประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เป็นประธาน

นายแพทย์ **เกษม เวชสุธานนท์** ผู้อำนวยการกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กล่าวว่า “กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีพันธกิจในการเสริมสร้างสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรงให้กับประชาชนชาวไทยทุกกลุ่มอายุ ตั้งแต่แรกเกิดจนถึงวัยชรา จึงมีความยินดีที่ได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของโครงการบีแอลเอ แสบปี โลฟ คีตะมวยไทย ซึ่งเป็นการผสมผสานศิลปะวัฒนธรรมไทยและการออกกำลังกายแบบแอโรบิกเข้าด้วยกัน ซึ่งเราเรียกว่า “คีตะมวยไทยแอโรบิก” ทางกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้ให้คำแนะนำทำทางต่างๆ ที่ถูกต้องตามหลักการมวยไทย ทั้งการออกหมัด การเตะ การต่อย การศอก รวมถึงให้ข้อมูลความรู้ทางสุขภาพที่ได้ให้คำแนะนำทำทางต่างๆ ที่ถูกต้องตามหลักการมวยไทย ซึ่งเป็นความชำนาญของกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ซึ่งประชาชนสามารถนำไปออกกำลังกายได้อย่างถูกวิธี ทั้งยังเป็นโครงการรณรงค์เพื่อสุขภาพผ่านวิธีการออกกำลังกายที่สร้างสรรค์และมีส่วนช่วยในการอนุรักษ์ศิลปะการป้องกันตัวของไทยไปพร้อมๆ กัน”

โอกาสเดียวกัน **โชน โสภณพนิช** กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท กรุงเทพประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) กล่าวว่า “บริษัทมีความมุ่งมั่นตั้งใจใน



การส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง ซึ่งเป็นแนวทางหนึ่งที่นำไปสู่ชีวิตที่มีความสุขมากกว่า จึงได้ร่วมกับกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ริเริ่มโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ที่มีความสร้างสรรค์ สนุกสนาน สามารถเข้าถึงประชาชนได้ทุกเพศ ทุกวัย

“บีแอลเอ แสบปี โลฟ คีตะมวยไทย” มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้คนไทยทุกกลุ่ม ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพ และหันมาออกกำลังกายผ่านการเคลื่อนไหวประกอบเสียงเพลงด้วยท่าทางที่ถูกต้องเหมาะสมและร่วมสมัย ทำให้สุขภาพแข็งแรงทั้งยังมีส่วนช่วยสืบสานศิลปะวัฒนธรรมที่มีมาตั้งแต่สมัยโบราณอย่างแม่ไม้มวยไทยไปในตัว โดยกรุงเทพประกันชีวิตได้ส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องมาตลอด เพราะการออกกำลังกายเป็นสิ่งที่ดีทำได้ง่าย ปฏิบัติได้ง่าย และทำได้ทุกคน ทุกที่ทุกเวลา และทำให้ทุกคนมีสุขภาพดี เพื่อใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข”

ภายใต้โครงการบีแอลเอ แสบปี โลฟ คีตะมวยไทย ประกอบไป



กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 145,530
Ad Rate: 1,500

Section: จุฬประกาย/ไซไซตี้

วันที่: พุธ 25 มิถุนายน 2557

ปีที่: 27

ฉบับที่: 9407

หน้า: 2(ล่าง)

Col.Inch: 85.61 Ad Value: 128,415

PRValue (x3): 385,245

คลิป: ผลิต

หัวข้อข่าว: แสบปี ไลพ์ คีตะมวยไทยเทรนด์ใหม่สุขภาพดี



ด้วยกิจกรรมมากมายเพื่อให้เข้าถึงประชาชนทุกกลุ่ม ทั้งการจัดกิจกรรม “Training the Trainers” เพื่ออบรมครูสอนเต้นในชุมชน และสร้างเครือข่ายผู้ถ่ายทอดความรู้ในการออกกำลังกายด้วยการเต้นคีตะมวยไทย ที่ถูกต้อง โดยมีกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เป็นที่ปรึกษาในการจัดหลักสูตร ซึ่งจะจัดขึ้นทั่วประเทศ ครอบคลุมพื้นที่ทั้ง 4 ภูมิภาค ได้แก่ จังหวัดเชียงใหม่ จังหวัดอุดรธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี และจังหวัดชลบุรี ในระหว่างเดือนสิงหาคมถึงเดือนกันยายน โดยแต่ละรุ่นรับจำนวนจำกัดไม่เกิน 40 คน ผู้ที่สนใจสามารถติดต่อกองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข หรือส่วนสื่อสารองค์กร บริษัท กรุงเทพประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

นอกจากนี้บริษัทฯ ยังมีโครงการเดินสายลงพื้นที่เพื่อรณรงค์การออกกำลังกายอย่างถูกต้องด้วยการเต้นคีตะมวยไทยแอโรบิก ในกรุงเทพมหานคร และทั่วประเทศตลอดทั้งปี โดยจะมีกิจกรรมแนะนำท่าเต้นคีตะมวยไทย ที่ถูกต้อง การจัดแสดงนิทรรศการ พร้อมให้ความรู้เกี่ยวกับหลักและวิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ตลอดจนการสาธิตการออกกำลังกายอย่างง่ายให้กับประชาชน

เพื่อให้โครงการ บีแอลเอ แสบปี ไลพ์ คีตะมวยไทย เข้าถึงคนในยุคนี้อย่างง่ายขึ้น บริษัทฯ ได้จัดทำเพลงคีตะมวยไทยแอโรบิก “ลูกสู้” และมิวสิก วีดีโอ แนะนำท่าคีตะมวยไทยแอโรบิกโดยเฉพาะ เพื่อให้ประชาชนทั่วไปสามารถนำไปใช้ออกกำลังกายได้ฟรีทั่วประเทศ อีกทั้งนำท่าเต้นไปพัฒนาการเต้นคีตะมวยไทยแอโรบิกเพื่อประกวด ในรูปแบบวีดีโอ คลิปภายใต้ชื่อ ‘บีแอลเอ แสบปี ไลพ์ คีตะมวยไทย...เต้นลาโลลค์ ลุ้นเงินแสน’ สามารถร่วมสนุกและลุ้นชิงเงินรางวัลได้เพียงจัดทีมมาให้ครบ 4-8 คน และใช้เพลง ‘ลูกสู้’ ประกอบการเต้น โดยมีท่าคีตะมวยไทยบังคับ 5 ท่า ความยาวของคลิปไม่เกิน 5 นาที แล้วส่งมาที่ www.facebook.com/BLAHappyLife หรือ อีเมลล์ blahappylife@gmail.com ตั้งแต่วันที่ 1 กรกฎาคม - 31 ตุลาคม 2557

สำหรับคลิปวิดีโอที่มียอดการกด Like มากที่สุด 3 อันดับ และเต้นได้ถูกต้องตามกติกา รับเงินรางวัลทีมละ 5,000 บาท โดยทีมที่ได้ยอด Like สูงที่สุดในแต่ละภาคและในกรุงเทพมหานคร รวมทั้งสิ้น 5 ทีมจะได้เข้ามาร่วมชิงความเป็นหนึ่งและลุ้นเงินรางวัลรวมมูลค่ากว่า 100,000 บาท ในเดือนธันวาคม 2557

ดูรายละเอียดและข้อมูลเพิ่มเติม โหลดเพลง “ลูกสู้” มิวสิก วีดีโอ และวีดีโอการออกกำลังกายเต้น คีตะมวยไทยแอโรบิกได้ที่ www.facebook.com/BLAHappyLife และรับชมมิวสิก วีดีโอ พร้อมท่าเต้นเพื่อใช้ประกวดได้ที่ www.youtube.com/user/BangkokLifeAssurance