



7อาการ สัญญาณโรคหืด

โรคหืดเป็นโรคที่พบบ่อย และมีอุบัติการณ์เพิ่มขึ้นทั่วโลก(3) ประเทศไทยพบอุบัติการณ์ของโรคหืดถึง 10-12% ในเด็ก และ 6.9% ในผู้ใหญ่ จากข้อมูลของกระทรวงสาธารณสุขพบว่าจำนวนผู้ป่วยที่เข้ามารับการรักษาในโรงพยาบาลเนื่องจากโรคหืดเพิ่มขึ้นทุกปีนับตั้งแต่ 66,679 คน ในปี พ.ศ. 2538 เป็น 102,245 คน ในปี พ.ศ.2545 และมีผู้เสียชีวิตด้วยโรคหืด 806 คนในปี พ.ศ. 2540 เพิ่มขึ้นเป็น 1,697 คน ในปี พ.ศ.2546

นพ.ธนสิทธิ์ หงส์พนัส อายุรแพทย์โรคปอด รพ.เจ้าพระยา อธิบายว่า โรคหืด เป็นอาการของโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ และภาวะภูมิแพ้ ซึ่งเกิดจากหลอดลมมีการอักเสบเรื้อรัง และก่อให้เกิดปฏิกิริยาตอบสนองกับสารก่อภูมิแพ้ และสิ่งแวดล้อมรอบตัว ได้มากกว่าคนปกติ เมื่อผนังหลอดลมอักเสบจะทำให้เยื่อผนังหลอดลมหนาขึ้น ส่งผลให้กล้ามเนื้อหลอดเกิดการหดและเกร็งตัว เมื่อถูกสิ่งกระตุ้น หลอดลมที่อักเสบเรื้อรังในผู้ป่วยโรคหืด จะมีความไวมากกว่าปกติ ทำให้เมื่อได้รับการกระตุ้นหลอดลมจะหดเกร็งตัว ส่งผลให้ผู้ป่วยหอบหืด

“อาการของโรคหืด มักจะประกอบไปด้วยอาการดังต่อไปนี้ คือ 1.หายใจลำบาก 2.ไอ 3.หายใจเสียงวี๊ด 4.เหนื่อยง่าย 5.หลังการเป็นหวัด ไอนาน 6.เวลาออกกำลังกาย เหนื่อยง่ายผิดปกติ”

ส่วนปัจจัยที่สามารถกระตุ้นให้เกิดโรคหืดได้ ประกอบไปด้วย สารก่อภูมิแพ้ เช่น ไรฝุ่น, เชื้อรา, แมลงสาบ, สัตว์เลี้ยง, ละอองเกสรหญ้าหรือวัชพืช บุหรี่, ควัน, มลพิษในอากาศ, กลิ่นฉุนแรงๆ

“สำหรับผู้ป่วยบางราย อาจมีเรื่องอาหารเข้ามาเกี่ยวข้อง โดยเฉพาะในกรณีที่แพ้อาหารชนิดนั้นอยู่แล้ว เช่น ถั่วลิสง, ไข่, ซ็อกโกแลต, อาหารทะเล, ไวน์แดง, อัลมอนต์, เฮเซลนัท แต่ผู้ป่วยบางรายอาจรับประทานอาหารเหล่านี้โดยไม่มีอาการรุนแรง

“นอกจากนี้ยังมีเรื่องของอารมณ์ซึ่งรุนแรง ไม่ว่าจะดีใจมาก เสียใจมาก หรือเครียดมาก การออกกำลังกายหักโหมในสภาวะที่ไม่เหมาะสม ร้อนจัด เย็นจัด ขณะที่ถ้าอากาศเปลี่ยนแปลงอย่างกะทันหัน ก็สามารถเป็นปัจจัยให้โรคหืดกำเริบได้เช่นกัน”

แนวทางการรักษา นพ.ธนสิทธิ์ หงส์พนัส กล่าวว่า แบ่งออกเป็นสองอย่าง คือ ใช้ยา กับไม่ใช้ยา

“การไม่ใช้ยาก็คือ หลีกเลี่ยงสิ่งที่เราแพ้ เช่น ไรฝุ่น แมลงสาบ เกสรดอกไม้ ขนสัตว์ ออกกำลังกายให้เหมาะสม หลีกเลี่ยงควันบุหรี่หรือไม่สูบบุหรี่ เพราะควันบุหรี่ทำให้โรคหืดแย่ลง

ส่วนเรื่องของการใช้ยา มีสองประเภท คือยาที่ใช้ควบคุม กับยาที่ใช้ในกรณีฉุกเฉิน ตอนมีอาการ ซึ่ง นพ.ธนสิทธิ์ หงส์พนัส แนะนำว่า ถ้าเป็นไปได้ ควรได้รับการปรึกษาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญก่อน ■



ภาพ : pad1.whstatic.com

ขอบคุณข้อมูล : รายการ “Health Line สายตรงสุขภาพ” รายการที่สร้างภูมิคุ้มกันโรคภัยไข้เจ็บ ออกอากาศทุกวันอาทิตย์ เวลา 07.00-08.00 น.ทางสถานีโทรทัศน์เอเอสทีวี และสามารถรับชมย้อนหลังได้ที่ www.manager.co.th/vdo