



Bangkokkian
 bangkokian@matchon.co.th

น้องหนูว่ายน้ำเป็นไหม

วินหยุดสุดท้ายเทศกาลสงกรานต์ ระหว่างเดินทางกลับ หากน้องหนูไปกับครอบครัว มีคุณพ่อเป็นคนขับรถ คอยดูแลท่านให้ขับระมัดระวัง ชวนท่านคุยมั่ง แล้วหมั่นให้คุณพ่อพักระหว่างทาง เพื่อว่าจะได้เข้าห้องน้ำ ยืดเส้นยืดสาย พอลายเมื่อย คลายเหนื่อย

ช่วงนี้เป็นช่วงปิดภาคเรียน น้องหนูที่มีเวลาว่าง กิจกรรมหนึ่งที่ขอแนะนำให้เรียนคือ “ว่ายน้ำ”

เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา มติชน หน้าประชาชน เสนอรายงานเรื่อง “เด็กจมน้ำ” มหันตภัยหน้าร้อน “3 นาที 15 เมตร” ทักษะชีวิต รู้ไว้ไม่ตาย ! พี่ที่น่าซึ้งมุลมาน่าเสนอคือ **จิตรพิมพ์ ศุภรสต์**

ตามสถิติในรอบ 11 ปี ระหว่างปี 2546-2556 พบเด็กจมน้ำเสียชีวิตในช่วงเดือนเมษายนถึงเดือนพฤษภาคม มากที่สุดเฉลี่ยวันละ 4 คน ส่วนใหญ่อายุต่ำกว่า 15 ปี

เรื่องของน้ำกับเด็กเป็นของคู่กันมาตั้งแต่ไหนแต่ไร เด็กเจอน้ำไม่ได้ เป็นต้องปรี๊ดเข้าไปเล่น แม้เพียงน้ำเปียกบนพื้น มีโอกาสเป็นต้องเอามือไปลูบเล่น เจอน้ำบนพื้นมากหน่อย เดินผ่านยังแฉะเข้าไปเตะเล่น

ไม่ต้องพูดถึงน้ำในสระ ในคลอง ที่น้องหนูมีโอกาสผ่านไปตรงนั้น

ติดกับสำนักงานมติชน ข้าพเจ้า (ผู้เขียน) ชอบไปมองผ่านหน้าต่างสำนักงานดูน้องหนูเรียนว่ายน้ำในสระของกรุงเทพมหานคร บางวันตั้งแต่เช้ายันเย็น เสียงน้องหนูเรียนและเล่นว่ายน้ำเจียวจิว เกือบเต็มสระ บางวันมีเฉพาะช่วงเช้า บางวันมีเฉพาะช่วงบ่ายยันเย็น ส่วนช่วงเช้าเย็น มีผู้ใหญ่ทั้งชายหญิงไปออกกำลังกายว่ายน้ำเป็นประจำจำนวนหนึ่ง

อาจารย์แสวงไทย มีสุนทร ผู้อำนวยการสำนักพัฒนา

กิจกรรมนักเรียน สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน นำตัวเลขมาแสดงการว่ายน้ำเป็นว่ามีเพียงร้อยละ 27 ของคนไทยทั่วประเทศ ปัญหาหนึ่งคือครูว่ายน้ำมีจำนวนน้อย

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ หัวหน้าศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก บอกว่าสถิติการเสียชีวิตของเด็ก อันดับ 1 มาจากการจมน้ำ ในรอบ 11 ปีที่ผ่านมา คิดเป็นร้อยละ 42 ของเด็กทั่วประเทศ กลุ่มเด็กที่จมน้ำแล้วเสียชีวิตกลุ่มอายุ 5-9 ขวบ ร้อยละ 59 อายุสูงกว่า 9 ขวบขึ้นไป เสียชีวิตลดลงเพียงร้อยละ 12

จุดเสี่ยงคือแหล่งน้ำขนาดเล็กในชุมชนใกล้บ้านเด็ก แอ่งน้ำบริเวณใกล้เคียงในชุมชน โดยเฉพาะในช่วงปิดภาคเรียน เด็กมีอัตราการตายสูงสุด

คุณหมอบอกด้วยว่า การรณรงค์ป้องกันเด็กเสียชีวิตจากการจมน้ำของเด็กเล็กถึง 7 ปี มียุทธศาสตร์ทักษะความปลอดภัยทางน้ำ 5 ประการที่เรียกว่า “โครงการ 3 นาที 15 เมตร” คือ

- 1.การรู้จักจุดเสี่ยง
- 2.การลอยตัวให้ได้ 3 นาที (คือการลอยตัวแบบคว่ำ อาทิต ทำปลาตัว ทำแมงกะพรุน และทำลอยตัวแบบนอนหงาย รวมทั้งใช้ทำลูกหมาตักน้ำ)
- 3.การว่ายน้ำจากท่าลอยตัวเพื่อเข้าเกาะขอบฝั่งให้ได้ 15 เมตร
- 4.การช่วยเหลือจากผู้อื่น ด้วยการตะโกน โยน ยื่น (เช่น ขวดน้ำดื่ม รองเท้าแตะฟองน้ำ) และ
- 5.เมื่อต้องเดินทางโดยทางน้ำให้ใช้เสื้อชูชีพ

การเดินทางทางเรือ ไม่ว่าจะทะเลหรือใกล้ คนไทยไม่ค่อยนิยมสวมเสื้อชูชีพ ทั้งเด็กทั้งผู้ใหญ่ บางคนคิดว่าว่ายน้ำเป็น เกิดความประมาท หากต้องมีการเดินทางโดยทางเรือ ถ้าไม่สวมเสื้อชูชีพ ขอให้รู้ว่าเสื้อชูชีพอยู่ตรงไหน เมื่อมีอุบัติเหตุเกิดขึ้นไม่ว่ากรณีใด จะได้หยิบคว้าเสื้อชูชีพมาใช้ได้ทันที

ประการสำคัญ ใครที่มีลูกเล็กเด็กแดง ขอได้โปรดพาน้องหนูไปเรียนว่ายน้ำตามแหล่งที่มีสระและมีครูสอน ในกรุงเทพฯ มีหลายแห่งใกล้บ้าน ส่วนต่างจังหวัดอาจมีไม่มากนัก

เห็นว่ากระทรวงสาธารณสุขร่วมมือกับหลายหน่วยงานจัดโครงการวัคซีนป้องกันเด็กจมน้ำ ขณะนี้มีครูฝึกประมาณ 500 คน มีสระว่ายน้ำเคลื่อนที่มาตรฐานกระจายไปทุกอำเภอ และตามโรงเรียน ปีนี้ตั้งเป้าลดจำนวนเด็กจมน้ำช่วงอายุ 5-9 ขวบ และเด็กโตให้เหลือร้อยละ 30 ได้หรือไม่ได้อย่างไร ก็ต้องเร่งดำเนินการ