

อากาศร้อนแบบนี้ ใครๆ ก็คงจะหันไปใส่ใจดูแลผิวไม่ให้แห้งเสีย ตาคัลล้ากันเป็นแถว แต่ใครจะรู้บ้างว่ารังสี UV จากแสงแดด ก็เป็นคู่ปรับตัวสำคัญกับดวงตาคู่สวย

เมื่อพูดถึงดวงตา ทุกคนก็ทราบกันดีอยู่แล้วว่าเป็นอวัยวะที่สำคัญของร่างกาย นอกจากจะช่วยให้เรามองเห็นแล้ว ยังเป็นสื่อที่บ่งบอกถึงความรู้สึกหรืออารมณ์อีกด้วย แต่คนทั่วไปมักจะละเลยและมองข้ามถึงอันตรายที่เกิดขึ้นกับดวงตา ซึ่งในชีวิตประจำวัน โดยเฉพาะหน้าร้อนที่แสงแดดจ้า ดวงตาของเราต้องเผชิญกับสิ่งต่างๆ รอบตัว อันเป็นสาเหตุหลักที่ก่อให้เกิดอันตรายกับดวงตา โดยที่เราไม่คาดคิด ซึ่งเคล็ดลับที่จะช่วยถนอมสายตาให้อยู่กับเราไปนานๆ นั้นทำได้ไม่ยากเลย

เริ่มต้นวิธีง่ายๆ โดยการหลีกเลี่ยงรังสียูวี ซึ่งการรับรังสียูวีสะสมในปริมาณที่มากเกินไป



ดูแลดวงตาให้พ้นแดด&ยูวี

อาจก่อให้เกิดอันตรายกับเนื้อเยื่อดวงตา เป็นสาเหตุของการเกิดโรคตาชนิดต่างๆ ได้ เช่น ต้อเนื้อ ต้อกระจก ต้อลม เป็นต้น โดยสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคต้อชนิดต่างๆ นั้นเกิดจากรังสียูวีเป็นหลัก ซึ่งปัจจุบันประชากร 3.2 ล้านคนทั่วโลก

ต้องตาบอดจากการได้รับรังสียูวีและมีเพียง 10 เปอร์เซ็นต์ ของประชากรที่รู้เรื่องอันตรายของรังสียูวี ซึ่งดวงตานั้นไม่ได้สร้างมาเพื่อต้านทานต่อรังสียูวี จึงทำให้ได้รับความเสี่ยงด้านสุขภาพตา



ยูวีที่ถูกวิธี อาทิ การเลือกเลนส์ที่เหมาะสมในการป้องกันรังสียูวี

การใส่แว่นโดยทั่วไปบางคนอาจจะเลือกคุณสมบัติแค่เพียงความสวยงามหรือว่าทันสมัย แต่กลับมองข้ามถึงวัสดุที่ใช้ในการผลิต นอกจากจะไม่มีประสิทธิภาพแล้ว ยังทำให้เราได้รับรังสียูวี เนื่องจากเลนส์แว่นตานั้นไม่ได้ช่วยป้องกันรังสียูวีเต็มที่อีกด้วย

สำหรับไลฟ์สไตล์คนปัจจุบันที่ไม่หยุดนิ่ง ต้องใช้ชีวิตทั้งกลางแจ้ง และในอาคาร ขอแนะนำให้เลือกใช้เลนส์แว่นตาเปลี่ยนสีได้ ครีโซล ทรานซิชันส์ ซิกเนเจอร์ โดย เอสซีอีอาร์ (Crizal Transitions Signature TM) ที่สามารถตอบสนองต่อแสงได้ดีที่สุด ตอบโจทย์การใช้งานสายตาในชีวิตประจำวัน เพราะดวงตาคืออวัยวะสำคัญ เราจึงควรใส่ใจกับสุขภาพสายตาที่ดีที่สุด



โดยเลนส์แว่นตาดังนี้จะสามารถปกป้องดวงตาได้อย่างฉับไว ด้วยการผนวกกรรมเทคโนโลยีเลนส์แว่นตาเปลี่ยนสีที่ดีที่สุด เข้ากับการปกป้องดวงตากรังสียูวีได้สูงสุด ในระดับ E-SPF 25 ปกป้องดวงตากรังสียูวีได้ถึง 25 เท่า แตกต่างจากแว่นตาทั่วไปที่ปกป้องได้เพียง 3 เท่า

และการลดปัญหาแสงกระจายที่เป็นตัวการสำคัญในการลดทอนความคมชัดของเลนส์ได้อย่างยอดเยี่ยม พร้อมด้วยความสามารถในการรับมือกับ 5 ตั๋วสำคัญ ซึ่งเป็นอุปสรรคในการมองเห็นไม่ว่าจะเป็นแสงสะท้อน รอยขีดข่วน ฝุ่นหยดน้ำ และคราบไขมันจากรอยนิ้วมือ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ พร้อมทั้งตอบสนองความต้องการของกลุ่มคนรุ่นใหม่ และกลุ่มวัยรุ่นที่ชื่นชอบแฟชั่นใส่แว่นตากันแดดเป็นประจำ

เมื่อเรารู้เคล็ดลับของการเลือกเลนส์ที่เหมาะสมกับดวงตาของเราแล้ว ก็จะสามารถลดอัตราการเกิดโรคต่างๆ ที่เกี่ยวกับดวงตาของเราได้ รวมถึงวิธีการหลีกเลี่ยงแสงแดดที่ถูกต้อง เมื่อเราสร้างภูมิคุ้มกันตัวเองให้เป็นนิสัยแล้ว ก็จะทำให้ยืดอายุการใช้งานของดวงตาคู่สวยไปได้อีกนาน