

หมายเหตุ ประชาชน

วันที่ 4 กุมภาพันธ์ที่ผ่านมา วันมะเร็งโลก
มูลนิธิธรรมรักษ์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ได้เปิดเผยข้อมูลจากองค์การ
อนามัยโลก โดยระบุว่ามะเร็งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตทั่วโลกปีละ 7.6 ล้าน
คน ร้อยละ 30 ของการเสียชีวิตจากมะเร็งมีสาเหตุมาจากพฤติกรรมการใช้
ชีวิต 5 ประการคือ การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การกินผักและผลไม้ไม่พอ การ
ขาดการออกกำลังกายและน้ำหนักตัวเกิน
การใช้ยาสูบเป็นสาเหตุสำคัญที่สุดของการเกิดมะเร็ง คิดเป็นร้อยละ
22 ของการเสียชีวิตจากมะเร็งทั่วโลก หรือ 1,672,000 คนต่อปี การสูบบุหรี่
เป็นสาเหตุของการเกิดมะเร็ง 12 ชนิด ตั้งแต่ช่องปาก ลำคอและกล่องเสียง
หลอดลมและปอด หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร ต่ำไส้ใหญ่ เม็ดเลือดขาว



รายงานองค์การอนามัยโลก บุหรี่ยังสร้างมะเร็งคร่าชีวิต



ดับ ดับอ่อน ใต้ กระเพาะปัสสาวะ ปากมดลูก และร้อยละ 71 ของการเสียชีวิต
จากมะเร็งปอดมีสาเหตุมาจากยาสูบ
จำนวนผู้เสียชีวิตจากมะเร็งในปี ค.ศ. 2008 แบ่งเป็นมะเร็งปอด
1.37 ล้านคน, กระเพาะอาหาร 736,000 คน, ติ่ง 695,000 คน, ต่ำไส้ใหญ่
608,000 คน, เต้านม 458,000 คน และมะเร็งปากมดลูก 275,000 คน
ในจำนวนนี้มีเพียงมะเร็งเต้านมเท่านั้น ที่ไม่ได้เป็นผลจากการสูบบุหรี่
และแนวโน้มผู้เสียชีวิตจากมะเร็งจะเพิ่มขึ้นเป็น 13.1 ล้านคนต่อปีใน
ปี ค.ศ. 2030
การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงและปรับวิถีการใช้ชีวิต อาทิ "ไม่สูบบุหรี่" ไม่
ดื่มสุรา เพิ่มการกินผักและผลไม้ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ควบคุมไม่
ให้น้ำหนักตัวเกิน หลีกเลี่ยงมลพิษในอากาศและในบ้าน จะช่วยป้องกันการ
เสียชีวิตจากโรคมะเร็งได้ถึง 30%
ศ.นพ.ประภค ภาที่สาชกกจ เลขาธิการมูลนิธิธรรมรักษ์เพื่อการไม่สูบบุหรี่
ยังได้เปิดเผยรายงานของนายแพทย์ใหญ่สหรัฐอเมริกา พ.ศ. 2557 ที่
รับรอง 9 โรคราใหม่ที่มีสาเหตุเกิดจากการสูบบุหรี่ หรือการได้รับควันบุหรี่
อาทิ มะเร็งติ่ง มะเร็งต่ำไส้ใหญ่ และโรครอื่น ๆ อีก 7 โรคร ทั้งนี้ นายแพทย์
ใหญ่กระทรวงสาธารณสุข สหรัฐอเมริกาประกาศว่าการสูบบุหรี่เป็นสาเหตุ

ของมะเร็งปอดและโรครีรังอื่น ๆ เป็นครั้งแรกเมื่อ พ.ศ. 2507 และหลังจากนั้นก็มียาจนถึงโรคต่าง ๆ ที่มีหลักฐานแน่ชัดว่าเกิดจากการสูบบุหรี่มาเป็นระยะ ๆ โดยรายงานฉบับล่าสุดระบุโรคใหม่ ๆ ที่มีหลักฐานชัดเจนว่าเกิดจากการสูบบุหรี่ ได้แก่ มะเร็งตับและมะเร็งลำไส้ มีความเสี่ยงที่จะเกิดวันโรครเพิ่มขึ้น มีโอกาสเสียชีวิตจากวันโรครเพิ่มขึ้น และทำให้วันโรครกลับเป็นใหม่มากขึ้น

การสูบบุหรี่ยังเพิ่มความเสี่ยงของการเกิดเบาหวานในผู้ใหญ่ 30-40% เทียบกับผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ นอกจากนี้ยังมีโรคอื่น ๆ เช่น จอตาเสื่อมที่สัมพันธ์กับอายุที่เพิ่มขึ้น เพดานปากแห้งตั้งแต่เกิดในมารดาที่สูบบุหรี่ การตั้งครรภ์นอกมดลูก โรคข้อรูมาตอยด์ ภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง และโรคเส้นเลือดสมองตีบหรือแตกจากการได้รับควันบุหรี่มือสอง ทำให้โดยรวมแล้วการสูบบุหรี่ทำให้เป็นมะเร็งถึง 12 อวัยวะและโรคอื่น ๆ อีก 17 โรค ในขณะที่การได้รับควันบุหรี่ในคนที่ไม่สูบบุหรี่ทำให้เกิดโรคได้ถึง 10 โรค

ศ.นพ.ประคิด กล่าวว่า รายงานฉบับนี้ยังเป็นที่ยอมรับของทั่วโลกว่าการสูบบุหรี่ หรือการได้รับควันบุหรี่ ทำให้เกิดโรครชนิดต่าง ๆ และยังมีผลสำคัญ สอดคล้องกับข้อมูลของประเทศไทยที่ว่า มะเร็งตับ และมะเร็งลำไส้ เป็นมะเร็งลำดับที่หนึ่งถึงที่ห้าที่คร่าชีวิตคนไทย ในขณะที่วันโรคร และเบาหวานก็พบในคนไทยมากขึ้น ซึ่งเป็นผลมาจากการใช้ยาสูบที่มีอัตราสูงมากของชายไทยในอดีตที่สูงถึง 60% เมื่อสิบปีก่อน และแม้ปัจจุบันอัตราก็ยังสูงถึง 40%

เลขาธิการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ยังได้เปิดเผยรายงานนายแพทย์ใหญ่สหรัฐอเมริกาในช่วง 50 ปีที่ผ่านมา ของการควบคุมยาสูบในอเมริกา ระหว่าง ค.ศ. 1964-2014 ว่า ยาสูบได้คร่าชีวิตคนอเมริกา 20 ล้านคน และแม้ว่าการสูบบุหรี่จะลดลงจาก 43% ใน ค.ศ. 1965 ลงเหลือ 18% แต่ยาสูบยังคงเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในขณะนี้

ทั้งนี้ ยาสูบคร่าชีวิตคนอเมริกาปีละ 480,000 คน ซึ่งเท่ากับทุก 1 ใน 5 ของคนอเมริกาที่เสียชีวิต ยาสูบก่อให้เกิดความสูญเสียอย่างมหาศาล ค่ารักษาพยาบาลโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่เท่ากับ 130 พันล้านดอลลาร์ และอีก 150 พันล้านดอลลาร์ต่อปี จากการขาดรายได้ที่เสียชีวิตก่อนเวลาอันควรของยาสูบยังเพิ่มมากขึ้นในปัจจุบัน จากการที่บริษัทบุหรี่ใจทำให้ยาสูบมีอำนาจเสพติดเพิ่มขึ้น มีความเข้ายวนมากขึ้น แม้ว่าผู้สูบบุหรี่จะสูบน้อยลง แต่ความเสี่ยงที่จะเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่กลับเพิ่มขึ้น 2 เท่าในเพศชาย และ 3 เท่าในเพศหญิงที่สูบบุหรี่เทียบกับเมื่อ 50 ปีก่อน

ศ.นพ.ประคิด กล่าวว่า รายงานฉบับนี้ถือเป็นสัญญาณให้ภาครัฐและสังคมที่จะตระหนักถึงความสูญเสียที่จะเกิดขึ้นจากการใช้ยาสูบ แม้ที่ผ่านมาภาครัฐของไทยมีความพยายามในการควบคุมยาสูบ แต่เราก็มีจุดอ่อนในเรื่องนโยบายภาษีที่แทบจะไม่มีการเก็บภาษียาสูบ ทั้งที่มีผู้สูบบุหรี่เข้าไปถึงหกล้านคน และแม้จะมีกฎหมายห้ามสูบบุหรี่ในทุกสถานที่สาธารณะ แต่แทบจะไม่มีการบังคับใช้โดยเฉพาะในต่างจังหวัด ซึ่งเป็นสิ่งที่ภาครัฐและสังคมจะต้องร่วมมือควบคุมอย่างจริงจัง.

นภาพร พานิชชาติ
napapornp@dailynews.co.th