

อันตรายเชื้อปอดบวม และกลุ่มเสี่ยงป้องกันโรค

รายงาน พิเศษ

ช่วงเปลี่ยนฤดูอาจทำให้หลายคนเจ็บป่วยได้ โดยเฉพาะผู้ที่มีร่างกายอ่อนแอ หรือมีภูมิคุ้มกันไม่แข็งแรงนัก เช่น เด็กเล็กและผู้สูงอายุ หลายคนอาจมีอาการเจ็บป่วยแรกเริ่มคล้ายไข้หวัดธรรมดา แต่อาจลุกลามถึงขั้นเป็นโรคปอดบวมได้

องค์การอนามัยโลก (WHO) และองค์การพันธมิตรกว่า 140 องค์การ จึงกำหนดให้ วันที่ 12 พ.ย. ของทุกปี เป็น “วันปอดบวมโลก” (World Pneumonia Day) โดยล่าสุดมีรายงานจากสำนักกระบวนวิทยากรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



ข้อมูล 1 ม.ค.-4 ส.ค. 2556 พบผู้ป่วยโรคปอดบวม 99,670 รายทั่วประเทศ และเสียชีวิตแล้ว 581 ราย โดยกลุ่มอายุที่พบผู้ป่วยมากที่สุด คือ ผู้ใหญ่วัย 65 ปีขึ้นไป ที่พบมากถึง ร้อยละ 30.5

บริษัท ไทเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด โดย นายคริสเตียน มัลเฮอร์บี ผู้จัดการใหญ่ประจำประเทศไทย จึงจัดเสวนาเชิงวิชาการในหัวข้อ “รู้ทัน...ป้องกันโรคปอดบวม” เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายของโรคปอดบวม

โดย ศ.นพ.ยี่ระพงษ์ ตันทวีเชียร ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคติดเชื้อ



บรรยาย “เชื่อนิวโมคอคคัส”

(Pneumococcus) สาเหตุโรค

ปอดบวมว่า โรคปอดบวม

คือการอักเสบของปอด หรือ

การติดเชื้อของทางเดินหายใจส่วนล่าง ในราย

ที่มีอาการรุนแรงอาจอันตรายถึงชีวิตได้ ผู้ป่วย

ไข้หวัดใหญ่มีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อนิวโม

คอคคัส หรือหากเชื้อรุนแรงมาก อาจลุกลาม

ไปสู่โรคอื่นๆ เช่น โรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบ

โรคติดเชื้อในกระแสโลหิต และหูชั้นกลาง

อักเสบ การติดเชื้อในกระแสเลือดที่เรียกว่า

โรคไอพีดี (Invasive Pneumococcal Disease)

“ผู้ใหญ่วัย 50 ปีขึ้นไปและเด็กอายุต่ำกว่า

5 ขวบ คือ กลุ่มเสี่ยงที่จะติดเชื้อแบคทีเรีย

นิวโมคอคคัสมากที่สุด เนื่องจากมีภูมิคุ้มกัน

ที่อ่อนแอ นอกจากนี้ยังรวมไปถึงผู้ป่วยที่มีโรค

ประจำตัวและโรคเรื้อรังอื่นๆ”

เชื่อนิวโมคอคคัส

ติดต่อได้โดยผ่านระบบ

ทางเดินหายใจ เช่น การ

ไอ จาม และการสัมผัสกับ

ละอองเสมหะของผู้ป่วย



ปัจจุบันพบว่าเชื่อนิวโมคอคคัสมีการดื้อยาปฏิชีวนะหลายๆ ชนิด ดังนั้นการป้องกันการติดเชื้อและการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายจึงเป็นเรื่องสำคัญ

สำหรับการป้องกันโรคปอดบวม ควรรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด การสัมผัสหรือใช้สิ่งของร่วมกับผู้ป่วย ส่วนการฉีดวัคซีนป้องกันเชื่อนิวโมคอคคัส ปัจจุบันมี 2 ประเภท ได้แก่ วัคซีนนิวโมคอคคัสชนิดโพลีแซคคาไรด์ ฉีดได้ตั้งแต่อายุ 2 ขวบขึ้นไป มักจะใช้ฉีดในวัยผู้ใหญ่ และวัคซีนนิวโมคอคคัสชนิดคอนจูเกต ชนิดป้องกันเชื่อนิวโมคอคคัส 10 สายพันธุ์ ฉีดได้ตั้งแต่อายุ 6 สัปดาห์-5 ขวบ และวัคซีนอีกชนิดหนึ่งที่ป้องกันเชื่อนิวโมคอคคัส 13 สายพันธุ์ ฉีดได้ตั้งแต่อายุ 6 สัปดาห์ขึ้นไป จนถึงวัยผู้สูงอายุ